



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 15

Мезинова Н.Л.

**РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе № 5 НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Развивающие игры, совместная деятельность детей	08.30-9.00
Непосредственно организованная деятельность детей	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.05-12.15
Обед	12.15-12.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственно организованная деятельность детей	15.20-16.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20-17.10
Подготовка к ужину.	17.10-17.15
Ужин.	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00