

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 15

Мезинова Н.Л.

РЕЖИМ ДНЯ средней группы № 1 НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Развивающие игры, совместная деятельность детей	08.55-09.00
Непосредственно организованная деятельность детей	09.00-09.50
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственно организованная деятельность детей	15.20-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.35
Подготовка к ужину.	16.35-16.45
Ужин.	16.45-17.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40-19.00