



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 15

Мезинова Н.Л.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	2-я младшая группа № 1	Средняя группа № 4	Старшая группа № 3	Старшая группа № 6	Подготовит. группа № 2	Подготовит. группа № 7	Подготовит. группа № 5
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55	08.30-08.55	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30
Развивающие игры, совместная деятельность детей	08.55-09.50	08.55-09.50	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00
Непосредственно организованная деятельность детей	09.10-09.50	09.00-09.50	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.15	10.25-12.00	10.30-12.05	10.30-12.05	10.30-12.05	10.30-12.05	10.30-12.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.30	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	12.00-13.00	12.00-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Непосредственно организованная деятельность детей	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.35	16.10-16.35	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10
Подготовка к ужину.	16.35-16.45	16.35-16.45	17.10-17.15	17.10-17.15	17.10-17.15	17.10-17.15	17.10-17.15
Ужин.	16.45-17.00	16.45-17.00	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.00-17.40	17.00-17.40	-----	-----	-----	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00